

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО РО «СШОР № 22»

«17 сентября» 2023 г.  
ГБУ ДО РО «СШОР № 22»  
А.М. Сурженко



## **Положение об особом режиме работы (каникулярное время) ГБУ ДО РО «СШОР № 22»**

### **1. Работа в каникулярное время**

В каникулярный период тренеры-преподаватели ГБУ ДО РО «СШОР № 22» (далее – ГБУ) осуществляют методическую, а также организационную работу, связанную с реализацией дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Режим рабочего времени всех работников в каникулярный период регулируется локальными актами ГБУ и графиками работ с указанием их характера.

Для обеспечения круглогодичного тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха детей в каникулярное время ГБУ организуются тренировочные мероприятия.

### **2. Расписание учебно-тренировочных занятий**

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией ГБУ по представлению тренеров, возрастных особенностей спортсменов и установленных санитарно-гигиенических норм, в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха, обучения детей в общеобразовательных и других учреждениях. Занятия детей в ГБУ проводятся в любой день недели, включая выходные дни и каникулы.

### **3. Продолжительность занятий в выходные дни**

Продолжительность занятий детей в ГБУ в группах начальной подготовки в выходные и каникулярные дни - 3 часа, максимальный объем тренировочной нагрузки на других этапах подготовки устанавливается в зависимости от специфики вида спорта и регламентируется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанными ГБУ в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки.